

GEZONDHEIDSPREVENTIE VOOR DOCENTEN

Probleem:
fysiologische en
psychische problemen
van docenten

Resultaat:
Veel docenten krijgen
lichamelijke klachten

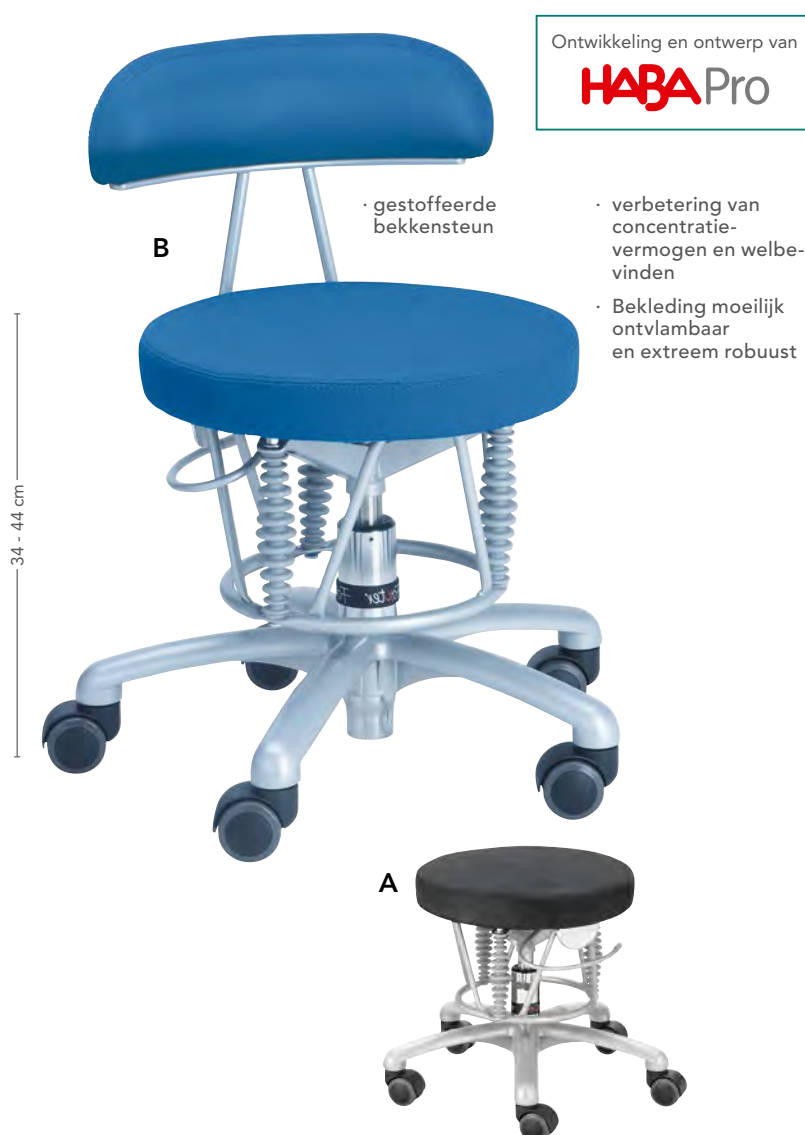
Meest gestelde diagnose:

- problemen met het skelet en gewrichten
- Rug- en spierpijn

Oplossing:

**Preventie in de alledaagse
werkdag door oplossings-
gerichte meubelen**

Bioswing® – voor een continu gezonde rug



Bioswing

Deze kruk heeft een 'swingend zitmechaniek': Dankzij deze elementen is het mogelijk om flexibel te zitten en daarbij voortdurend de 'kleine' tonische spieren in de rug te oefenen. De zitting is in alle richtingen bewegend en gecontroleerd gedempt. Zo worden concentratievermogen, prestatievermogen en welbevinden verbeterd. Materiaal: gestoffeerde zitting, voetenkruis en zitwerk van aluminium. Afmetingen: Zitting-Ø 36 cm, zithoogte 34 – 44 cm. Breedte: zonder bekkensteun 50 cm, met bekkensteun 60 cm. Belastbaar tot 115 kg.

A 092804	zonder bekkensteun, textielbekleding	581,-
092800	zonder bekkensteun, Kunstleerbekleding	581,-
B 092793	met bekkensteun, textielbekleding	688,-
092801	met bekkensteun, Kunstleerbekleding	688,-

Naam van overtrek vermelden (p.106)! Soort wielen vermelden(p.106)!

Om pijn en schade te voorkomen zou men ook bij het zitten veel moeten bewegen. Daardoor worden de spieren versterkt, de bloedsomloop gestimuleerd, de wervels doorbloed en de inwendige organen ontlast. Actief zitten houdt de rugspieren soepel en stabiliseert de wervelkolom.



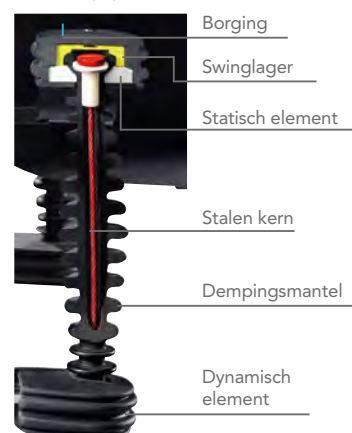
Wereldwijd uniek

BIOSWING®- pendelprincipe

Het BIOSWING-principe maakt al bij de kleinste bewegingen van de zittende persoon een gecontroleerde bewegingsvrijheid mogelijk (groen) door gerichte, gedempte, kleine bewegingen van de zitting. Daardoor wordt de rug onbewust dynamisch gestabiliseerd en blijft de concentratie behouden voor het eigenlijke werk.

→ stabiliserend, activerend en ontspannend

Het BIOSWING®-gezondheids-zitsysteem: gewoonweg geniaal



Het geheim

Uiterst efficiënte swing-elementen, als 3-D-Sitzwerk® in het BIOSWING-systeem geïntegreerd, zetten zelfs de fijnste impulsen om in vitaliserende beweging: direct, voortdurend en zonder dat u daarvoor iets moet doen. Gelijkend op een 'dans van de wervelkolom' activeert en oefent u uw spieren, gewrichten en ruggenwervels.